



# Gennaio 2010

## Luna del Lupo

Luna calma, luna della neve, luna fredda, luna casta, luna brillante, luna del piccolo inverno.

**Spiriti di Natura:** gnomi, folletti

**Piante:** maggiorana, cardo selvatico, noci, pigne  
**Colori:** bianco brillante, blu-violetto, nero

**Fiori:** bucaneve, crochi  
**Profumi:** muschio, mimosa

**Pietre:** granato, onice, giaietto, crisoprazio

**Alberi:** betulla

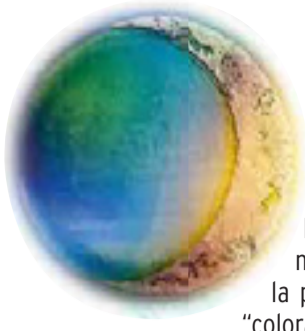
**Animali:** volpe, coyote

**Divinità:** Freya, Inanna, Sarasvati, Hera, Ch'ang-O, Sinn

**Energia:** pigra, sotto la superficie; che comincia dall'inizio.

Protezione. Conservare energia applicandosi ai problemi personali che non coinvolgono altre persone. Mettere tutte le forme e vari aspetti della persona a lavorare insieme per raggiungere gli stessi scopi.

☾	♊		Ven	1	Bucato - Annaffiare
☾	♋	alle 03:42	Sab	2	
☾	♋		Dom	3	
☾	♌	alle 03:54	Lun	4	Giardinaggio
☾	♌		Mar	5	Giardinaggio
☾	♍	alle 05:59	Mer	6	Festa di Iside Giorno della Befana
☾	♍		Gio	7	
☾	♎	alle 11:01	Ven	8	Bucato - Annaffiare Dieta Depurativa
☾	♎		Sab	9	Bucato - Annaffiare Dieta Depurativa
☾	♏	alle 19:11	Dom	10	Ekadasi Festa di Selene
☾	♏		Lun	11	Annaffiare
☾	♏		Mar	12	
☾	♐	alle 05:55	Mer	13	Depilazione Cure di pulizia della pelle
☾	♐		Gio	14	Cure di pulizia della pelle
☾	♑	alle 18:18	Ven	15	Magia per Nuovi Progetti
☾	♑		Sab	16	
☾	♑		Dom	17	Festa di Odino
☾	♒	alle 07:18	Lun	18	Annaffiare
☾	♒		Mar	19	Annaffiare
☾	♓	alle 19:37	Mer	20	
☾	♓		Gio	21	Giorno del Sorbo
☾	♓		Ven	22	
☾	♈	alle 05:41	Sab	23	
☾	♈		Dom	24	
	♉	alle 12:12	Lun	25	
	♉		Mar	26	Ekadasi
☾	♊	alle 15:02	Mer	27	Annaffiare
☾	♊		Gio	28	Annaffiare
☾	♋	alle 15:11	Ven	29	
☾	♋		Sab	30	Magia di Creatività
☾	♌	alle 14:24	Dom	31	



# Il Calendario della Luna 2010

Il Calendario della luna nacque nel 2002 dall'osservazione che la posizione e le fasi della luna "colorano" i giorni con diverse energie, rendendoli più adatti ad alcune attività, meno adatti ad altre. Però è difficile tenere a mente tutto! Per ogni giorno viene indicato il segno in cui sta transitando la luna e la sua fase; troverete le informazioni relative al significato di questa transizione consultando l'elenco in questa pagina.

Si ringraziano Ahina, Angela, Concy, Maria, Maria Carla, Marta, Tui e Simo del cerchio di Milano-Busto, Alessandro e Ugo, la mailing-list [lemusenellarete](mailto:lemusenellarete), e tutti gli altri amici che hanno collaborato alla realizzazione del calendario.

## Le quattro fasi della Luna

Quando la luna è crescente la direzione favorita è la crescita, in luna calante la diminuzione; questo vale per ogni cosa o attività, sia materiale che sottile.

Luna piena e luna nera sono momenti magici di passaggio. Molti dei riti e delle magie hanno particolare riuscita in luna piena, molto adatta anche a riunioni e meditazioni.

## Luna ☽ ascendente e luna ☾ discendente

La luna ascendente e discendente dipendono dalla posizione della luna nello zodiaco. I segni dal Sagittario ai Gemelli possiedono una forza ascendente, quella dell'inverno e della primavera, dell'aumento e della crescita; i segni dai Gemelli al Sagittario possiedono invece una forza discendente, quella dell'estate e dell'autunno, della maturazione, del raccolto e del riposo. Gemelli e Sagittario sono punti di inversione.

Il tempo della luna ascendente è detto **tempo del raccolto e della crescita** e vi sono favorite opere di nutrimento, rinforzo e conservazione, quello della luna discendente **tempo della semina e delle radici** e vi sono favorite opere di disintossicazione, il piantare e il trapiantare.

## Acqua, aria, terra e fuoco

Quando la luna si trova nei segni di acqua tutte le opere e i riti basati sull'**acqua** hanno migliore riuscita: annaffiare, lavare (in luna calante), bagni rituali, purificatori (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono le **foglie**.

Quando la luna si trova nei segni dell'aria e della luce tutte le opere e i riti basati sull'**aria** e sulla luce hanno migliore riuscita: spolverare, arieggiare, fare escursioni, purificare con incensi e aromi (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono i **fiore**.

Quando la luna si trova nei segni di **fuoco** tutte le opere e i riti basati sul fuoco hanno migliore riuscita: cuocere, riscaldare, fare escursioni, fare meditazioni sul sole. Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono i **frutti**.

Quando la luna si trova nei segni di terra tutte le opere e i riti basati sulla terra hanno migliore riuscita: seminare, piantare e trapiantare, estirpare (in luna calante), lavori con i cristalli, purificazioni con il sale e la terra (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono le **radici**.

## Ariete ♈

Sono giorni del frutto con luna ascendente. Lo spirito è impaziente e testardo, ambizioso e diretto. Al segno sono collegati gli occhi e la testa (consigliati i trattamenti, da evitare le operazioni). Chi soffre di emicrania deve fare particolare attenzione in quei giorni, specie in marzo, aprile, settembre e ottobre.

## Toro ♉

Sono giorni della radice con forza ascendente; i pensieri sono lenti, lo spirito è ostinato, realista e diretto alla materia. Al segno sono legate gola, bocca, orecchie, tiroide e nuca (consigliati i trattamenti, da evitare le operazioni). In luna crescente sono giorni adatti alla semina di ciò che cresce lentamente, sia a livello materiale (alberi e arbusti) che a livello sottile (nuove abitudini).

## Gemelli ♊

Sono giorni del fiore e punto di transizione della luna da ascendente a discendente. Giorni di cambiamenti repentini: di umore, climatici, dei venti. Associati alle spalle, sono giorni adatti ai massaggi. Adatti anche a semina e trapianto delle piante rampicanti. Per via dei cambiamenti, sono giorni critici per chi soffre di reumatismi.

## Cancro ♋

Giorni della foglia con forza discendente, giorni in cui i sentimenti vengono in primo piano e siamo più introspettivi. Fegato e torace sono legati al cancro: attenzione a non straviziare. In luna calante sono giorni adatti a trattamenti e diete depurative. Evitare le operazioni a fegato e polmoni.

In giardino sono giorni adatti a trapianto e semina delle radici commestibili e alla lotta contro i parassiti di superficie (in luna calante); evitare di fare conserve e immagazzinare.

## Leone ♌

Sono giorni del frutto con forza discendente. Sono giorni di coraggio e siamo in contatto con il fuoco dentro di noi. Al Leone sono associati cuore e circolazione del sangue e i capelli.

Chi soffre di cuore deve fare attenzione in quei giorni; evitare le operazioni al cuore.

Sono i giorni più asciutti, adatti a falciare e trapiantare (in luna crescente). Evitare di concimare.

## Vergine ♍

Sono giorni della radice con forza discendente. Siamo molto riflessive e analitiche, metodiche e pazienti. Alla Vergine è legata la digestione - evitare in quei giorni i cibi pesanti -

Sono i giorni migliori per i lavori di giardinaggio: trapiantare, piantare, rinvasare, seminare prati, etc.

Evitare di fare conserve e immagazzinare.

## Bilancia ♎

Sono giorni del fiore con forza discendente. Sono giorni di equilibrio, sensibilità artistica, delicatezza e indecisione. Alla Bilancia sono legati reni, vescica e anche. È consigliabile bere molto ed evitare operazioni alle anche.

## Scorpione ♏

Sono giorni della foglia con luna discendente. Le forze vanno verso il buio e il profondo e non ci è facile accettare le cose così come sono.

Allo scorpione sono associati gli organi genitali. Le donne incinte devono fare attenzione a questi giorni e non affaticarsi.

Sono giorni adatti alla raccolta delle erbe medicinali, come anche alla semina.

## Sagittario ♐

Giorni del frutto nel passaggio da luna discendente ad ascendente. Pensiamo più facilmente alle grandi cose e al futuro.

Bacino e coscia sono le parti legate al Sagittario: chi soffre di sciatica soffrirà in questi giorni, anche perchè il tempo tende a cambiare; evitare le lunghe camminate).

## Capricorno ♑

Sono giorni della radice, con luna ascendente. Giorni d'impegno e di pensieri chiari e decisi.

Al segno sono collegate le ginocchia: evitare di sovraccaricarle; sono adatte le cure e gli impacchi, mentre vanno assolutamente evitate le operazioni. Anche la pelle è legata al Capricorno: sono indicati tutti i trattamenti della pelle. Se si trovano in luna calante sono giorni ideali per l'eliminazione dei peli superflui e delle erbacce in giardino.

## Acquario ♒

Lo spirito è vivace, le intuizioni intense, si è più intolleranti verso ciò che lega. Giorni del fiore con luna ascendente.

Al segno sono collegate le gambe. Chi soffre di vene varicose deve fare particolare attenzione in quei giorni. Sono giorni indicati per trattamenti e cure alle gambe, mentre sono sconsigliate tutte le operazioni alle gambe.

Evitare opere di giardinaggio in terrazzo e in giardino.

## Pesci ♓

Sono giorni della foglia, con luna ascendente. Momenti in cui lavora la fantasia e i confini sfumano.

Al segno sono collegati i piedi. Sono adatti i trattamenti ai piedi; togliere calli e verruche solo in luna calante; evitare le operazioni ai piedi.

Fare attenzione a quello che mangiamo e beviamo: té, caffè, sigarette e alcool hanno più effetto in questi giorni. Quando la luna è in Pesci è meglio non fare conserve o immagazzinare. Evitare anche di lavarsi i capelli.