



Gennaio 2020

Luna del Lupo

Luna calma, luna della neve, luna fredda, luna casta, luna brillante, luna del piccolo inverno.

Spiriti di Natura: gnomi, folletti

Piante: maggiorana, cardo selvatico, noci, pigne

Colori: bianco brillante, blu-violetto, nero

Fiori: bucaneve, crochi

Profumi: muschio, mimosa

Pietre: granato, onice, giaietto, crisoprazio

Alberi: betulla

Animali: volpe, coyote

Divinità: Freya, Inanna, Sarasvati, Hera, Ch'ang-O, Sinn

Energia: pigra, sotto la superficie; che comincia dall'inizio.

Protezione. Conservare energia applicandosi ai problemi personali che non coinvolgono altre persone. Mettere tutte le forme e vari aspetti della persona a lavorare insieme per raggiungere gli stessi scopi.

				Mer	1	
			alle 05:00	Gio	2	Luna in Apogeo
				Ven	3	
			alle 17:16	Sab	4	
				Dom	5	
				Lun	6	Festa di Iside - Ekadasi Giorno della Befana
			alle 03:12	Mar	7	
				Mer	8	
			alle 07:44	Gio	9	
			20:22	Ven	10	Luna Piena con eclisse del Lupo: Forti Radici e Calde Emozioni
			alle 13:17	Sab	11	
				Dom	12	Taglio dei capelli
			alle 15:06	Lun	13	Luna in perigeo
				Mar	14	
			alle 16:44	Mer	15	
				Gio	16	
			alle 29:22	Ven	17	Festa di Odino Dieta Depurativa
				Sab	18	Dieta Depurativa
			alle 23:42	Dom	19	Ekadasi - Dieta Depurativa
				Lun	20	
				Mar	21	Giorno del Sorbo
			alle 06:01	Mer	22	Depilaz. - Cure purif. della pelle
				Gio	23	Cure purificanti della pelle
			alle 14:22	Ven	24	Novilunio in Acquario: Si Rinnova la Sorellanza
				Sab	25	
				Dom	26	
			alle 00:45	Lun	27	
				Mar	28	
			alle 12:52	Mer	29	
				Gio	30	
				Ven	31	



Febbraio 2020

Luna del Ghiaccio

Luna tempestosa, luna delle Corna, luna della fame, luna selvaggia, luna rossa, luna purificata, luna rinascite, Solmonath (mese del Sole), luna del grande inverno.

Spiriti di Natura: fate della casa, sia quelle della casa stessa, che delle piante della casa

Piante: balsamo di Gilead (populus candicans), issopo, mirra, salvia, spiganardo

Colori: blu chiaro, violetto

Fiori: primule

Profumi: glicine, eliotropio

Pietre: ametista, diaspro, cristallo di rocca

Alberi: sorbo, alloro, cedro

Animali: lontra, unicorno

Divinità: Brigid, Giunone, Kuan Yin, Diana, Demetra, Persefone, Afrodite

Energia: si sposta verso la superficie; purificazione, crescita, guarigione. Amare sé stessi. Accettare le responsabilità degli errori commessi, perdonare sé stessi e fare progetti per il futuro.

Imbolc

In gaelico "imbolc" significa "nel grembo"; è la festa delle prime avvisaglie del ritorno della vita: le giornate cominciano ad essere più lunghe e il sole ogni giorno è più caldo. È il giorno sacro a Brigid, dea del fuoco, della guarigione e della lavorazione del ferro e musa dei poeti. Si rende omaggio a Brigid e si risveglia la luce accendendo fuochi e candelere; è una festa ricca di risate e adatta alla poesia. È un giorno di purificazione adatto ad iniziare cose nuove e uscire dalle dipendenze (come le sigarette o il caffè).

☾	♈	alle 01:29	Sab	1	Imbolc
☾	♈		Dom	2	Candelora
	♉	alle 12:30	Lun	3	
	♉		Mar	4	
☾	♊	alle 20:04	Mer	5	Ekadasi - Dieta Leggera
☾	♊		Gio	6	Festa di Dioniso
☾	♋	alle 23:46	Ven	7	
☾	♋		Sab	8	
☾	♋		Dom	9	Luna Piena del Vento Il coraggio della Guarigione
☾	♌	alle 00:40	Lun	10	Luna in perigeo
☾	♌		Mar	11	Giardinaggio
☾	♌	alle 00:38	Mer	12	
☾	♌		Gio	13	
☾	♍	alle 01:36	Ven	14	Festa dell'Amore Dieta depurativa
☾	♍		Sab	15	Dieta depurativa
☾	♎	alle 05:06	Dom	16	
☾	♎		Lun	17	
☾	♏	alle 11:36	Mar	18	Giorno del Frassino Depil. Cure Purificanti Pelle
☾	♏		Mer	19	Ekadasi dieta depurativa Depil. Cure Purificanti Pelle
☾	♐	alle 20:43	Gio	20	Luna in Apogeo
☾	♐		Ven	21	
☾	♐		Sab	22	
☾	♑	alle 07:36	Dom	23	Novilunio in Pesci: Nuovi Sogni
☾	♑		Lun	24	
☾	♒	alle 19:48	Mar	25	
☾	♒		Mer	26	
☾	♒		gio	27	Festa di Marte
☾	♈	alle 08:31	Ven	28	
☾	♈		Sab	29	



Marzo 2020

Luna della Tempesta

Luna del seme, luna dei venti, luna dell'aratro, Hrethmonath (mese di Herta), Lentzinmanoth (mese del rinnovamento), luna primaverile (Lent è propriamente la quaresima, e per estensione i giorni di inizio primavera) luna della linfa, luna del corvo, luna della neve che riflette.

Spiriti di Natura: folletti dei laghi, gli esseri dell'aria e dell'acqua che arrivano con le piogge primaverili e i temporali

Piante: ginestra, gialappa, lapazio giallo, betonica, muschio irlandese.

Colori: verdino, rosso-viola

Fiori: giunchiglia, narciso selvatico, violetta

Profumi: caprifoglio, fiore di melo

Pietre: acquamarina, eliotropia

Alberi: ontano, corniolo

Animali: puma, porcospino

Divinità: Iside nera, la Morrigan, Ecate, Cibele, Astarte, Athena, Minerva, Artemide

Energia: si espande all'esterno, crescendo, prosperando, esplorando. Nuovi inizi: equilibrio del buio e della luce. Fine delle illusioni. Visione della verità nella vostra vita, per quanto questo possa ferire.

Oestara

Equinozio di primavera. Giorno sacro in cui luce e tenebre sono in equilibrio, è il giorno in cui la vita riappare sulla terra nella sua pienezza.

È un periodo molto adatto a lavori di equilibrio e bilanciamento.

Oestara è la dea tedesca della terra fertile. La festa corrisponde alle cristiane Annunciazione e Pasqua.

	♈	alle 20:22	Dom 1	
☾	♈		Lun 2	
	♈		Mar 3	
	♉	alle 05:26	Mer 4	
	♉		Gio 5	Festa di Iside ed Ecate
	♊	alle 10:29	Ven 6	Taglio dei Capelli Ekadasi - Dieta leggera
	♊		Sab 7	Taglio dei Capelli
	♋	alle 07:14	Dom 8	Giardinaggio
☉	♋		Lun 9	Luna Piena del Vento Tempo di Guarigione
18:49	♋	alle 07:33	Mar 10	Luna in Perigeo Festa di Artemide
	♋		Mer 11	
	♌	alle 10:29	Gio 12	Dieta Depurativa
	♌		Ven 13	Dieta Depurativa
	♍	alle 12:10	Sab 14	Festa di Istar
	♍		Dom 15	
☾	♎	alle 17:26	Lun 16	
	♎		Mar 17	Depilazione Cure purificanti della Pelle
	♎		Mer 18	Giorno dell'Ontano Depilaz. - Cure purif. della Pelle
	♏	alle 02:17	Gio 19	
	♏		Ven 20	Oestara
	♏	alle 13:34	Sab 21	
	♏		Dom 22	Pulizie di Primavera (lavare)
	♏		Lun 23	Pulizie di Primavera (lavare)
●	♐	alle 01:59	Mar 24	Novilunio in Ariete: Nuovi Inizi Ekadasi - Dieta depurat. - Apogeo
10:29	♐		Mer 25	Festa di Adone e Attis
	♐	alle 14:36	Gio 26	
	♐		Ven 27	
	♐		Sab 28	
	♈	alle 02:39	Dom 29	Cambio ora +1h Festa della Luna
	♈		Lun 30	
	♉	alle 13:44	Mar 31	



Aprile 2020

Luna Crescente

Luna delle lepri, luna della semina, luna delle gemme, Eastermonath (mese di Eostre, Easter è propriamente la Pasqua in lingua inglese), Ostarmanoth (Ostara è l'equinozio di primavera), luna dell'erba verde.

Spiriti di Natura: fate delle piante

Piante: basilico, aglio, sangue di drago, geranio, cardo.

Colori: cremisi, giallo oro

Fiori: margherita, pisello odoroso

Profumi: pino, lauro, bergamotto, patchouli

Pietre: rubino, granato

Alberi: pino, lauro, nocciolo

Animali: orso, lupo

Divinità: Kali, Hathor, Anahita, Cerere, Ishtar, Venere, Bast

Energia: nella creazione e nella produzione; ritorna equilibrio alle forze. Cambiamento, sicurezza di sé, fiducia in sé stessi, trarre profitto dalle occasioni. Convivono calma e impeti emotivi ed egoismo.

☾ ☾ ♋		Mer 1	
☾ ☾ ♋	alle 18:26	Gio 2	
☾ ☾ ♋		Ven 3	Taglio dei Capelli
☾ ☾ ♋	alle 23:20	Sab 4	Taglio dei Capelli Ekadasi - Dieta leggera
☾ ☾ ♋		Dom 5	Giardinaggio
☾ ☾ ♋	alle 23:17	Lun 6	Giardinaggio
☾ ☾ ♋		Mar 7	Luna in Apogeo
☾ ☾ ♋	alle 22:18	Mer 8	Luna Piena della Lepre: Incontro ed Equilibrio
☾ ☾ ♋	04:36	Gio 9	Dieta Depurativa Raccolta erbe medicinali
☾ ☾ ♋	alle 22:18	Ven 10	
☾ ☾ ♋		Sab 11	
☾ ☾ ♋		Dom 12	Pasqua
☾ ☾ ♋	alle 02:06	Lun 13	Lunedì dell'Angelo Depilaz.- Cure purif. della pelle
☾ ☾ ♋		Mar 14	Depilazione Cure purificanti della pelle
☾ ☾ ♋	alle 11:36	Mer 15	Giorno del Salice
☾ ☾ ♋		Gio 16	
☾ ☾ ♋	alle 19:31	Ven 17	
☾ ☾ ♋		Sab 18	Ekadasi dieta Depurativa
☾ ☾ ♋		Dom 19	
☾ ☾ ♋	alle 08:01	Lun 20	Luna in perigeo
☾ ☾ ♋		Mar 21	
☾ ☾ ♋	alle 21:37	Mer 22	
☾ ☾ ♋	04:27	Gio 23	Novilunio in Toro: Semi di Fertilità e Abbondanza
☾ ☾ ♋		Ven 24	
☾ ☾ ♋	alle 08:21	Sab 25	
☾ ☾ ♋		Dom 26	
☾ ☾ ♋	alle 18:29	Lun 27	Festa di Flora
☾ ☾ ♋		Mar 28	
☾ ☾ ♋		Mer 29	
☾ ☾ ♋	alle 02:07	Gio 30	Taglio dei Capelli



Maggio 2020

Luna delle Lepri

Luna felice o doppia, luna luminosa, luna del fiore, Thrimilcmonath (mese del tanto latte), Sproutkale (germogli di cavolo), Winnemanoth (mese della gioia), luna di piantatura, luna dei pony liberi.

Spiriti di Natura: fate, elfi

Piante: sambuco, rosa, artemisia, timo, millefoglie.

Colori: verde, marrone, rosa

Fiori: mughetto, digitale, rosa, ginestra

Profumi: rosa, sandalo

Pietre: smeraldo, malachite, ambra, cornalina

Alberi: biancospino

Animali: gatti, lince, leopardo

Divinità: Bast, Venere, Afrodite, Maia, Diana, Artemide, Pan, Dio Cornuto

Energia: nella piena fase creativa; propagazione. Intuizione, contatto con le fate e altri esseri. Rafforzamento del rapporto con i protettori e le entità intorno a voi. Flusso del potere dagli Dei della Foresta e dagli alberi.

Beltane

Detta anche Calendimaggio e Notte di Valpurga, è il sacro primo incontro della Dea e del Dio, momento in cui si innamorano, celebrazione dell'estasi di amore che riempie la terra con le gemme della vita.

È una notte particolarmente adatta alle magie di fecondità.

Nelle feste di Beltane si accendono fuochi e le donne portano corone di fiori e danzano.

La rugiada del mattino di Beltane è piena di magia e di poteri curativi e può anche essere usata per bagnarsi al fine di incontrare il vero amore.

Nel mondo cattolico si festeggia Maria incoronata con ghirlande di fiori come regina di maggio.

☾ ♀	Ven 1	Beltane
☾ ♀ alle 07:23	Sab 2	Giardinaggio
☾ ♀	Dom 3	Giardinaggio
☾ ☽ alle 09:11	Lun 4	Ekadasi - Dieta Leggera
☾ ☽	Mar 5	
☾ ♀ alle 09:06	Mer 6	Raccolta Ebe Medicinali
☾ ♀	Gio 7	Luna Piena della Coppia - Perigeo Raccolta Ebe Medicinali
☾ ♀ alle 09:16	Ven 8	Festa delle Dee
☾ ♀	Sab 9	Festa di Artemide
☾ ♀ alle 11:40	Dom 10	Depilazione Cure Purificanti della Pelle
☾ ♀	Lun 11	Depilazione Cure Purificanti della Pelle
☾ ☽ alle 17:40	Mar 12	Giorno del Biancospino
☾ ☽	Mer 13	
☾ ☽	Gio 14	
☾ ♀ alle 03:26	Ven 15	
☾ ♀	Sab 16	
☾ ♀ alle 15:37	Dom 17	
☾ ♀	Lun 18	Luna in Apogeo - festa Aradia Ekadasi- dieta depurativa
☾ ♀	Mar 19	
☾ ♀ alle 04:12	Mer 20	
☾ ♀	Gio 21	Festa di Gea
☾ ♀ alle 15:37	Ven 22	Novilunio in Gemelli: Nuove Amicizie
☾ ♀	Sab 23	
☾ ♀	Dom 24	
☾ ☽ alle 01:23	Lun 25	
☾ ☽	Mar 26	
☾ ♀ alle 08:34	Mer 27	Taglio dei Capelli
☾ ♀	Gio 28	Taglio dei Capelli
☾ ♀ alle 13:41	Ven 29	Giardinaggio
☾ ♀	Sab 30	Giardinaggio
☾ ☽ alle 16:39	Dom 31	



Giugno 2020

Luna dei Prati

Luna dei cavalli, luna degli amanti, luna del sole potente, luna del miele, Aerra Litha (prima di Lithia), Brachmanoth (mese del cambiamento), luna della fragola, luna della rosa, luna della fertilità

Spiriti di Natura: silfidi, zeffiretti

Piante: scutellaria, olmaria, verbena, tanaceto, graminigina officinale, prezzemolo, muschio

Colori: arancione, verde dorato

Fiori: lavanda, orchidea, millefoglie

Profumi: mugugno, lavanda

Pietre: topazio, agata, alexandrite, fluorite

Alberi: quercia

Animali: scimmia, farfalla, rana, rospo, pavone

Divinità: Aine of Knockaine, Iside, Neith, Uomo della Foresta, Cerridwen, Bendis, Ishtar

Energia: piena, ma tranquilla, protezione, rinforzo, prevenzione. Un periodo di Luce. Le maree della Terra stanno cambiando. Prendere decisioni, assumersi le responsabilità per gli avvenimenti attuali. Lavorare sulle proprie incoerenze. Rafforzare e ricompensare voi stesse per le caratteristiche positive.

Litha

Il solstizio d'estate è il giorno più lungo dell'anno, da quel momento le giornate cominciano ad accorciarsi. È periodo di unione feconda di cielo e terra. Festa di Mezza Estate e di Giovanni Battista per la Chiesa cattolica. Rappresenta un momento di compimento e chiusura dei progetti. Si può ad esempio esprimere un desiderio ed inviarlo verso il compimento, come fosse una stella. Fate meditazioni e danze con il fuoco, godete dell'abbondanza della natura in questo momento, ringraziate per le benedizioni di Madre Terra e abbuffatevi di frutta fresca, spezie e verdure.

	☾ ♌	Lun 1	
	☾ ♍ alle 18:07	Mar 2	Ekadasi- Dieta Leggera
	☾ ♍	Mer 3	Luna in Perigeo
	♂ alle 19:18	Gio 4	
☉ 21:14	♂	Ven 5	Luna Piena del Miele: Gioioso Ottimismo
☾ ♋ alle 21:45	♋	Sab 6	
☾ ♋	♋	Dom 7	Depilazione Cure purif. della Pelle
☾ ♋	♋	Lun 8	Depilazione Cure purif. della Pelle
☾ ♎ alle 02:55	♎	Mar 9	
☾ ♎	♎	Mer 10	
☾ ♌ alle 11:33	♌	Gio 11	
☾ ♌	♌	Ven 12	Giorno della Quercia
☾ ♋ alle 23:04	♋	Sab 13	
☾ ♋	♋	Dom 14	
☾ ♋	♋	Lun 15	Luna in apogeo
☾ ♏ alle 11:37	♏	Mar 16	
☾ ♏	♏	Mer 17	Ekadasi/Dvadasi - Dieta Depurat.
☾ ♌ alle 23:01	♌	Gio 18	
☾ ♌	♌	Ven 19	
☾ ♌	♌	Sab 20	Litha
● 08:43	☾ ♋ alle 08:03	Dom 21	Noviluno in Cancro: Nuove Madri
☾ ♋	♋	Lun 22	
☾ ♏ alle 14:34	♏	Mar 23	Taglio dei capelli (pomeriggio)
☾ ♏	♏	Mer 24	Taglio dei capelli Notte delle Erbe Magiche
☾ ♍ alle 19:06	♍	Gio 25	Taglio dei capelli
☾ ♍	♍	Ven 26	Giardinaggio
☾ ♌ alle 22:18	♌	Sab 27	Giardinaggio
☾ ♌	♌	Dom 28	
☾ ♌	♌	Lun 29	
☾ ♍ alle 00:49	♍	Mar 30	Luna in perigeo



Luglio 2020

Luna del Fieno

Luna della pianta, luna del raccolto, luna delle zanzare, luna che benedice, Maedmonat (mese del prato), Hewimanoth (mese del fieno), luna dell'aratura, luna del cervo, luna del tuono.

Spiriti di Natura: hobgoblins (piccole, bizzarre, ma amichevoli creature simili ai folletti), fate delle messi raccolte

Piante: agrimonia, caprifoglio, balsamo di limone, issopo.

Colori: argento, blu-grigio

Fiori: loto, ninfea, gelsomino

Profumi: iris, incenso

Pietre: perla, agata bianca

Alberi: quercia, acacia, frassino

Animali: granchio, tartaruga, delfino, balena, ibis

Divinità: Khepera, Atena, Giunone, Hel, Holda, Ceridwen, Nephthys, Venere

Energia: moderata; preparazione; riuscita, successo. Attività onirica, divinazione e meditazione sulle mete e sugli obiettivi, specialmente quelli spirituali.

☾ ♋	Mer 1	Ekadasi - Dieta Leggera
♂ alle 03:22	Gio 2	
♂	Ven 3	Festa dei 4 Elementi
☾ ♌ alle 06:49	Sab 4	Cure Nutrienti della pelle
☾ ♌	Dom 5	Cure Nutrienti della pelle Plenilunio della Luna delle Erbe
☉ 06:46		
☾ ♍ alle 12:09	Lun 6	
☾ ♍	Mar 7	
☾ ♋ alle 20:14	Mer 8	Giorno dell'Agrifoglio
☾ ♋	Gio 9	
☾ ♋	Ven 10	
☾ ♎ alle 07:07	Sab 11	
☾ ♎	Dom 12	Luna in Apogeo
☾ ♏ alle 19:35	Lun 13	
☾ ♏	Mar 14	
☾ ♏	Mer 15	
♊ alle 07:20	Gio 16	Ekadasi - Dieta Depurativa
♊	Ven 17	
☾ ♏ alle 16:25	Sab 18	
☾ ♏	Dom 19	
☀ 19:34		
☾ ♏ alle 22:17	Lun 20	Noviluno in Cancro: Nuovi Nutrimenti
☾ ♏	Mar 21	Taglio dei Capelli
☾ ♏	Mer 22	Taglio dei Capelli
☾ ♎ alle 01:41	Gio 23	Giardinaggio
☾ ♎	Ven 24	Giardinaggio
☾ ♏ alle 03:55	Sab 25	Luna in Perigeo
☾ ♏	Dom 26	
☾ ♎ alle 06:13	Lun 27	
☾ ♎	Mar 28	
♂ alle 09:26	Mer 29	
♂	Gio 30	Ekadasi - Dieta Leggera
☾ ♌ alle 13:59	Ven 31	



Agosto 2020

Luna del Grano

Luna dell'orzo, luna contraria, Weodmonath (mese della vegetazione), luna del raccolto, luna delle ciliegie nere

Spiriti di Natura: driadi (ninfe abitatrici e custodi delle selve)

Piante: camomilla, angelica, lauro, iperico, finocchio, ruta, arancio

Colori: giallo, oro

Fiori: girasole, calendula

Profumi: incenso, eliotropio

Pietre: occhio di gatto, cornalina, diaspro, agata rossa

Alberi: nocciolo, ontano, cedro

Animali: leone, fenice, sfinge, drago, falco, aquila

Divinità: Ganesh, Thoth, Hathor, Diana, Ecate, Nemesis

Energia: nella raccolta; riunione, autostima. Vitalità, salute. Amicizie.

Lughmassadh

Celebrazione del primo raccolto, ringraziamento alla terra per i suoi doni. Veglia per il dio del sole (Lugh), che si festeggia con danze, giochi e fuochi. Festa del pane (lammas). Festa delle dee Diana e Artemide. Per i cristiani è San Pietro, e viene distribuito del pane benedetto.

È il giorno in cui inizia l'autunno. Momento molto adatto alla meditazione e alle attività spirituali.

			Sab	1	Lughmassadh
		alle 20:12	Dom	2	Giorno del Nocciolo
		18:00	Lun	3	Luna Piena del Grano Il Coraggio degli ideali
			Mar	4	
		alle 04:29	Mer	5	
			Gio	6	
			Ven	7	
		alle 15:06	Sab	8	Festa degli Dei
			Dom	9	Luna in Apogeo
		alle 03:29	Lun	10	
			Mar	11	
		alle 15:47	Mer	12	
			Gio	13	
			Ven	14	
		alle 01:37	Sab	15	Ekadasi - Dieta Depurativa
			Dom	16	
		alle 07:40	Lun	17	Taglio dei Capelli
			Mar	18	Taglio dei Capelli Festa di Venere
		alle 08:21	Mer	19	Luna Nuova in Leone: Rinascere Regina
		04:43	Gio	20	Giardinaggio
		alle 11:17	Ven	21	Luna in Perigeo
			Sab	22	
		alle 12:17	Dom	23	
			Lun	24	
		alle 14:50	Mar	25	
			Mer	26	
		alle 19:36	Gio	27	
			Ven	28	Cure Nutrienti della Pelle
			Sab	29	Ekadasi - Dieta Leggera Cure Nutrienti della Pelle
		alle 02:36	Dom	30	
			Lun	31	



Settembre 2020

Luna del Raccolto

Luna del vino, luna dei canti, luna dello storione, Haligmonath (mese sacro) Witumanoth (mese del legno) luna dei cervi scalpitanti
 Spiriti di Natura: fate
 Piante: finocchio, segale, frumento, bursera, valeriana
 Colori: marrone, giallo-verde, giallo
 Fiori: narciso, giglio
 Profumi: storace, lentisco, gardenia, bergamotto
 Pietre: crisolito, olivina, citrino
 Alberi: nocciolo, larice, lauro
 Animali: serpente, sciacallo
 Divinità: Demetra, Cerere, Iside, Nephthys, Freya, Ch'ang-O, Thoth
 Energia: riposo dopo il lavoro; equilibrio tra Luce e Buio. Organizza. Fai pulizia e rimedia il disordine fisico, mentale, emotivo e spirituale.

			alle 11:35	Mar 1	
07:53				Mer 2	Luna Piena dell'Uva: Guarigione e Cura
			alle 22:23	Gio 3	Festa di Iside
				Ven 4	
				Sab 5	
			alle 08:45	Dom 6	Luna in apogeo
				Lun 7	
			alle 23:29	Mar 8	
				Mer 9	
				Gio 10	
			alle 08:24	Ven 11	
				Sab 12	
			alle 17:35	Dom 13	Ekadasi - Dieta Depurativa
				Lun 14	Taglio dei capelli
			alle 20:38	Mar 15	Taglio dei capelli
				Mar 16	
			alle 20:57	Gio 17	Novilunio in Vergine: Mary Poppins
13:01				Ven 18	Luna in perigeo
			alle 20:34	Sab 19	
				Dom 20	
			alle 21:53	Lun 21	
				Mar 22	Mabon
				Mer 23	Giorno del Pioppo
			alle 01:17	Gio 24	Cure nutrienti della pelle
				Ven 25	Cure nutrienti della pelle
			alle 08:09	Sab 26	
				Dom 27	Ekadasi - Dieta Leggera
			alle 17:35	Lun 28	
				Mar 29	Festa di Mercurio
				Mer 30	Giorno dell'Edera

Mabon

Equinozio d'autunno. Luce e oscurità sono in perfetto equilibrio. Si celebra oggi il mistero della vita eterna: nel seme è racchiusa la vita che tornerà visibile dopo l'inverno. Si ringrazia la Dea per la raccolta degli ultimi frutti. È un periodo di riflessione su risultati raggiunti e prossimi passi che ci aspettano. Il momento è particolarmente indicato per la preparazione di amuleti e oggetti magici



Ottobre 2020

Luna del sangue

Luna del raccolto, luna delle foglie che cadono, Winterfelleth (inverno entrante), Windermanoth (mese della vendemmia), luna dei dieci freddi, luna della stagione che cambia.

Spiriti di Natura: fate del gelo, fate delle piante

Piante: menta romana, timo, angelica, uva ursina, bardana

Colori: blu-verde scuro

Fiori: calendula, cosmos

Profumi: fragola, fiore di melo

Pietre: opale, tormalina, berillio, turchese

Alberi: tasso, cipresso, acacia

Animali: cervo, sciacallo, elefante, ariete, scorpione, airone

Divinità: Ishtar, Astarte, Demetra, Kore, Lakshmi, Dio Cornuto, Belili, Hathor

Energia: avanzamento; purificazione interiore.

Karma e reincarnazione; Giustizia ed equilibrio.

Profonda armonia.

☉	☾	♊	alle 04:48	Gio	1	
23:06	☾	♊		Ven	2	
	☾	♋	alle 17:14	Sab	3	Luna in Apogeo
	☾	♋		Dom	4	Festa del Bosco
	☾	♋		Lun	5	
		♌	alle 06:04	Mar	6	
		♌		Mer	7	
	☾	♍	alle 17:47	Gio	8	
	☾	♍		Ven	9	
	☾	♍		Sab	10	
	☾	♎	alle 02:26	Dom	11	Taglio dei Capelli
	☾	♎		Lun	12	Taglio dei Capelli
	☾	♏	alle 06:57	Mar	13	Giardinaggio Ekadasi - Dieta Depurativa
	☾	♏		Mer	14	Giardinaggio
	☾	♐	alle 07:58	Gio	15	
	☾	♐		Ven	16	Luna Nuova in Bilancia: Nuovi Equilibri e Relazioni
21:32	☾	♑	alle 07:07	Sab	17	
	☾	♑		Dom	18	
		♒	alle 06:44	Lun	19	
		♒		Mar	20	Festa di Pan
	☾	♓	alle 08:45	Mer	21	Cure nutrienti della pelle
	☾	♓		Gio	22	Cure nutrienti della pelle Festa degli Elfi
	☾	♈	alle 14:18	Ven	23	
	☾	♈		Sab	24	
	☾	♉	alle 23:19	Dom	25	- 1 h all'orologio
	☾	♉		Lun	26	
	☾	♉		Mar	27	Ekadasi/Dvadasi - Dieta Leggera
	☾	♊	alle 07:46	Mer	28	Giorno del Tiglio
	☾	♊		Gio	29	
	☾	♋	alle 22:20	Ven	30	
	☉	♋	16:50	Sab	31	Samhain

Samhain

Capodanno celtico.

Halloween. È la notte in cui i confini fra le dimensioni e i mondi sono più sottili. La Dea entra negli Inferi, noi nel sogno. È una notte molto adatta a profezie, sogni e canalizzazioni. È più facile entrare in contatto con gli spiriti dei morti e onorarli.



Novembre 2020

Luna della Neve

Luna oscura, luna della nebbia, luna del castoro, luna del dolore, Blotmonath (mese del sacrificio), luna matta, luna delle tempeste, luna dei cervi che perdono le corna.

Spiriti di Natura: fate che si nascondono sottoterra

Piante: verbena, betonica, borraggine, grani di meleguetta, cinquefoglie, cardo.

Colori: grigio, verde-mare
Fiori: fiori di cactus, crisantemi

Profumi: cedro, fiore di ciliegio, giacinto, narciso, menta piperita, limone

Pietre: topazio, giacinto (zircono rosso/giallo-arancio), lapislazzuli

Alberi: ontano, cipresso

Animali: unicorno, scorpione, coccodrillo, sciacallo gufo

Divinità: Kali, Iside Nera, Nicnevin, Eecate, Bast, Osiride, Sarasvati, Lakshmi, Skadi, Mawu

Energia: metti radici, prepara. Trasformazione.

Rinforza il dialogo con la Divinità che ti sembra più vicina.

☾	♏		Dom 1	
	♏	alle 11:01	Lun 2	Festa di Loki e Antichi Spiriti
	♏		Mar 3	
☾	♏	alle 22:47	Mer 4	
☾	♏		Gio 5	
☾	♏		Ven 6	
☾	♏	alle 08:19	Sab 7	Taglio dei Capelli
☾	♏		Dom 8	Taglio dei Capelli
☾	♏	alle 14:31	Lun 9	
☾	♏		Mar 10	
☾	♏	alle 17:11	Mer 11	Festa di Sucellus Ekadasi - Dieta Depurativa
☾	♏		Gio 12	
☾	♏	alle 17:20	Ven 13	
☾	♏		Sab 14	Luna in perigeo
●	♏	alle 16:48	Dom 15	Novilunio Scorpione: Trasformazione - Festa di Ecate
06:08	♏		Lun 16	
☾	♏	alle 17:36	Mar 17	
☾	♏		Mer 18	Cure nutrienti della pelle
☾	♏	alle 16:57	Gio 19	Cure nutrienti della pelle
☾	♏		Ven 20	
☾	♏		Sab 21	
☾	♏	alle 05:07	Dom 22	
☾	♏		Lun 23	
☾	♏	alle 16:06	Mar 24	
☾	♏		Mer 25	Giorno del Sambuco Ekadasi - Dieta Leggera
☾	♏		Gio 26	
☾	♏	alle 04:44	Ven 27	Luna in Apogeo
☾	♏		Sab 28	
	♏	alle 17:17	Dom 29	Festa di Diana
○	♏		Lun 30	Eclisse di penombra di Luna Plenilunio Luna della Quercia
10:31				



Dicembre 2020

Luna Fredda

Luna della quercia, luna del lupo, luna delle lunghe notti, Aerra Geola (mese prima di Yule), Wintermonat (mese d'inverno), Heilagmanoth (mese sacro), luna del grande inverno, luna degli alberi spogli
 Spiriti di Natura: fate della neve, fate delle tempeste, fate dei pini
 Piante: agrifoglio, edera, abete, vischio
 Colori: rosso, bianco e nero
 Fiori: agrifoglio, cactus
 Profumi: violetta, patchouli, geranio, incenso, mirra, lillà
 Pietre: serpentina, giacinto, crisolito
 Alberi: pino, abete, agrifoglio
 Animali: topo, cervo, cavallo, orso, cornacchia, pettirosso
 Divinità: Hathor, Ecate, Neith, Atena, Minerva, Ixchel, Osiride, Norns, le Parche
 Energia: resistenza, morte, rinascita; giro delle maree sulla Terra. Oscurità. Tenebre. Piccoli artifici personali. S entieri spirituali. Incontro con amici e famiglia, i solitari e i poveri.

Yule

Solstizio d'inverno: la notte più lunga dell'anno. Festa della luce in cui la Dea concepisce/partorisce suo figlio - Sole. Momento di raccolta delle forze. Presso i celti era in uso un rito in cui le donne attendevano, immerse nell'oscurità, l'arrivo della luce-candela portata dagli uomini con cui veniva acceso il fuoco, per poi festeggiare tutti insieme la luce intorno al fuoco.

	♈		Mer	1	
	☾	♋	alle 04:34	Mer	2
	☾	♋		Gio	3
	☾	♌	alle 13:54	Ven	4
	☾	♌		Sab	5
☾	☾	♍	alle 20:47	Dom	6
	☾	♍		Lun	7
	☾	♍		Mer	8
	☾	♎	alle 01:02	Mer	9
	☾	♎		Gio	10
	☾	♏	alle 03:00	Ven	11
	☾	♏		Sab	12
	♋	♏	alle 03:40	Dom	13
●	♋	♏	17:18	Lun	14
	☾	♏	alle 04:36	Mer	15
	☾	♏		Mer	16
	☾	♐	alle 07:28	Gio	17
	☾	♐		Ven	18
	☾	♑	alle 13:40	Sab	19
	☾	♑		Dom	20
☾	☾	♒	alle 23:33	Lun	21
	☾	♒		Mer	22
	☾	♒		Mer	23
	☾	♓	alle 11:57	Gio	24
	☾	♓		Ven	25
	♈	♓		Sab	26
	♈	♓	alle 00:34	Dom	27
	♈	♓		Lun	28
	☾	♋	alle 11:29	Mer	29
○	☾	♋	04:29	Mer	30
	☾	♌	alle 19:59	Gio	31

Festa di Merlino

Taglio dei capelli (pomeriggio)

Taglio dei Capelli

Festa d'inverno dei 4 Elementi

Ekadasi - Dieta Depurativa

Luna in Perigeo
Dieta Depurativa

Novilunio in Sagittario:
Verso lo Spirito

Cure nutrienti della pelle

Cure nutrienti della pelle

Festa di Cerumnus

Yule

Giorno del Tasso

Luna in apogeo
Giorno della Betulla

NATALE - Ekadasi (!)
Sol Invictus

Luna Piena del Lupo:
Le Radici di Casa

Notte del Popolo Fatato



Il Calendario della Luna 2020

Il Calendario della luna nacque nel 2002 dall'osservazione che la posizione e le fasi della luna "colorano" i giorni con diverse energie, rendendoli più adatti ad alcune attività, meno adatti ad altre. Però è difficile tenere a mente tutto! Per ogni giorno viene indicato il segno in cui sta transitando la luna e la sua fase; troverete le informazioni relative al significato di questa transizione consultando l'elenco in questa pagina.

Si ringraziano Ahina, Angela, Concy, Maria, Maria Carla, Marta, Tui e Simo del cerchio di Milano-Busto, Alessandro e Ugo, la mailing-list lemusenellarete, e tutti gli altri amici che hanno collaborato alla realizzazione del calendario.

Le quattro fasi della Luna

Quando la luna è crescente la direzione favorita è la crescita, in luna calante la diminuzione; questo vale per ogni cosa o attività, sia materiale che sottile.

Luna piena e luna nera sono momenti magici di passaggio. Molti dei riti e delle magie hanno particolare riuscita in luna piena, molto adatta anche a riunioni e meditazioni.

Luna ☽ ascendente e luna ☾ discendente

La luna ascendente e discendente dipendono dalla posizione della luna nello zodiaco. I segni dal Sagittario ai Gemelli possiedono una forza ascendente, quella dell'inverno e della primavera, dell'aumento e della crescita; i segni dai Gemelli al Sagittario possiedono invece una forza discendente, quella dell'estate e dell'autunno, della maturazione, del raccolto e del riposo. Gemelli e Sagittario sono punti di inversione.

Il tempo della luna ascendente è detto tempo del raccolto e della crescita e vi sono favorite opere di nutrimento, rinforzo e conservazione, quello della luna discendente tempo della semina e delle radici e vi sono favorite opere di disintossicazione, il piantare e il trapiantare.

Acqua, aria, terra e fuoco

Quando la luna si trova nei segni di acqua tutte le opere e i riti basati sull'acqua hanno migliore riuscita: annaffiare, lavare (in luna calante), bagni rituali, purificatori (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono le foglie.

Quando la luna si trova nei segni dell'aria e della luce tutte le opere e i riti basati sull'aria e sulla luce hanno migliore riuscita: spolverare, arieggiare, fare escursioni, purificare con incensi e aromi (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono i fiori.

Quando la luna si trova nei segni di fuoco tutte le opere e i riti basati sul fuoco hanno migliore riuscita: cuocere, riscaldare, fare escursioni, fare meditazioni sul sole. Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono i frutti.

Quando la luna si trova nei segni di terra tutte le opere e i riti basati sulla terra hanno migliore riuscita: seminare, piantare e trapiantare, estirpare (in luna calante), lavori con i cristalli, purificazioni con il sale e la terra (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono le radici.

Ariete ♈

Sono giorni del frutto con luna ascendente. Lo spirito è impaziente e testardo, ambizioso e diretto. Al segno sono collegati gli occhi e la testa (consigliati i trattamenti, da evitare le operazioni). Chi soffre di emicrania deve fare particolare attenzione in quei giorni, specie in marzo, aprile, settembre e ottobre.

Toro ♉

Sono giorni della radice con forza ascendente; i pensieri sono lenti, lo spirito è ostinato, realista e diretto alla materia. Al segno sono legate gola, bocca, orecchie, tiroide e nuca (consigliati i trattamenti, da evitare le operazioni). In luna crescente sono giorni adatti alla semina di ciò che cresce lentamente, sia a livello materiale (alberi e arbusti) che a livello sottile (nuove abitudini).

Gemelli ♊

Sono giorni del fiore e punto di transizione della luna da ascendente a discendente. Giorni di cambiamenti repentini: di umore, climatici, dei venti. Associati alle spalle, sono giorni adatti ai massaggi. Adatti anche a semina e trapianto delle piante rampicanti. Per via dei cambiamenti, sono giorni critici per chi soffre di reumatismi.

Cancro ♋

Giorni della foglia con forza discendente, giorni in cui i sentimenti vengono in primo piano e siamo più introspettivi. Fegato e torace sono legati al cancro: attenzione a non straviziare. In luna calante sono giorni adatti a trattamenti e diete depurative. Evitare le operazioni a fegato e polmoni.

In giardino sono giorni adatti a trapianto e semina delle radici commestibili e alla lotta contro i parassiti di superficie (in luna calante); evitare di fare conserve e immagazzinare.

Leone ♌

Sono giorni del frutto con forza discendente. Sono giorni di coraggio e siamo in contatto con il fuoco dentro di noi. Al Leone sono associati cuore e circolazione del sangue e i capelli.

Chi soffre di cuore deve fare attenzione in quei giorni; evitare le operazioni al cuore.

Sono i giorni più asciutti, adatti a falciare e trapiantare (in luna crescente). Evitare di concimare.

Vergine ♍

Sono giorni della radice con forza discendente. Siamo molto riflessive e analitiche, metodiche e pazienti. Alla Vergine è legata la digestione - evitare in quei giorni i cibi pesanti -

Sono i giorni migliori per i lavori di giardinaggio: trapiantare, piantare, rinvasare, seminare prati, etc.

Evitare di fare conserve e immagazzinare.

Bilancia ♎

Sono giorni del fiore con forza discendente. Sono giorni di equilibrio, sensibilità artistica, delicatezza e indecisione. Alla Bilancia sono legati reni, vescica e anche. È consigliabile bere molto ed evitare operazioni alle anche.

Scorpione ♏

Sono giorni della foglia con luna discendente. Le forze vanno verso il buio e il profondo e non ci è facile accettare le cose così come sono.

Allo scorpione sono associati gli organi genitali. Le donne incinte devono fare attenzione a questi giorni e non affaticarsi.

Sono giorni adatti alla raccolta delle erbe medicinali, come anche alla semina.

Sagittario ♐

Giorni del frutto nel passaggio da luna discendente ad ascendente. Pensiamo più facilmente alle grandi cose e al futuro.

Bacino e coscia sono le parti legate al Sagittario: chi soffre di sciatica soffrirà in questi giorni, anche perchè il tempo tende a cambiare; evitare le lunghe camminate).

Capricorno ♑

Sono giorni della radice, con luna ascendente. Giorni d'impegno e di pensieri chiari e decisi.

Al segno sono collegate le ginocchia: evitare di sovraccaricarle; sono adatte le cure e gli impacchi, mentre vanno assolutamente evitate le operazioni. Anche la pelle è legata al Capricorno: sono indicati tutti i trattamenti della pelle. Se si trovano in luna calante sono giorni ideali per l'eliminazione dei peli superflui e delle erbacce in giardino.

Acquario ♒

Lo spirito è vivace, le intuizioni intense, si è più intolleranti verso ciò che lega. Giorni del fiore con luna ascendente.

Al segno sono collegate le gambe. Chi soffre di vene varicose deve fare particolare attenzione in quei giorni. Sono giorni indicati per trattamenti e cure alle gambe, mentre sono sconsigliate tutte le operazioni alle gambe.

Evitare opere di giardinaggio in terrazzo e in giardino.

Pesci ♓

Sono giorni della foglia, con luna ascendente. Momenti in cui lavora la fantasia e i confini sfumano.

Al segno sono collegati i piedi. Sono adatti i trattamenti ai piedi; togliere calli e verruche solo in luna calante; evitare le operazioni ai piedi.

Fare attenzione a quello che mangiamo e beviamo: té, caffè, sigarette e alcool hanno più effetto in questi giorni. Quando la luna è in Pesci è meglio non fare conserve o immagazzinare. Evitare anche di lavarsi i capelli.