



Gennaio 2024

Luna del Lupo

Luna calma, luna della neve, luna fredda, luna casta, luna brillante, luna del piccolo inverno.

Spiriti di Natura: gnomi, folletti

Piante: maggiorana, cardo selvatico, noci, pigne

Colori: bianco brillante, blu-violetto, nero

Fiori: bucaneve, crochi

Profumi: muschio, mimosa

Pietre: granato, onice, giacinto, crisoprazio

Alberi: betulla

Animali: volpe, coyote

Divinità: Freya, Inanna, Sarasvati, Hera, Ch'ang-O, Sinn

Energia: pigra, sotto la superficie; che comincia dall'inizio.

Protezione. Conservare energia applicandosi ai problemi personali che non coinvolgono altre persone. Mettere tutte le forme e vari aspetti della persona a lavorare insieme per raggiungere gli stessi scopi.

☾	♊		Lun 1	Luna in Apogeo
☾	♊		mar 2	
☾	♋	alle 01:47	mer 3	
☾	♋		Gio 4	
☾	♌	alle 13:40	Ven 5	
☾	♌		sab 6	Festa della Befana e di Iside
♋	♌	alle 22:09	Dom 7	Ekadasi - Dieta Depurativa
♋	♌		Lun 8	
♋	♌		mar 9	Festa di Selene
☾	♍	alle 02:34	mer 10	
●	♍	12:57	Gio 11	Novilunio in Capricorno Centratura e Determinazione
☾	♎	alle 04:02	Ven 12	
☾	♎		sab 13	Luna in Perigeo
☾	♏	alle 04:29	Dom 14	
☾	♏		Lun 15	
☾	♐	alle 05:49	mar 16	
☾	♐		mer 17	Festa di Odino
☾	♑	alle 09:18	Gio 18	
☾	♑		Ven 19	
♋	♑	alle 14:58	sab 20	
♋	♑		Dom 21	Giorno del Sorbo Ekadasi - Dieta Leggera
☾	♒	alle 22:51	Lun 22	
☾	♒		mar 23	
☾	♒		mer 24	
☾	♓	alle 08:37	Gio 25	Luna Piena del Ghiaccio: Il Coraggio della Sorellanza
☾	♓		Ven 26	Taglio dei capelli
☾	♊	alle 20:12	sab 27	
☾	♊		Dom 28	
☾	♊		Lun 29	Luna in Apogeo
☾	♋	alle 09:05	mar 30	
☾	♋		mer 31	



Febbraio 2024

Luna del Ghiaccio

Luna tempestosa, luna delle Corna, luna della fame, luna selvaggia, luna rossa, luna purificata, luna rinasciente, Solmonath (mese del Sole), luna del grande inverno.

Spiriti di Natura: fate della casa, sia quelle della casa stessa, che delle piante della casa

Piante: balsamo di Gilead (populus candicans), issopo, mirra, salvia, spiganardo

Colori: blu chiaro, violetto

Fiori: primule

Profumi: glicine, eliotropio

Pietre: ametista, diaspro, cristallo di rocca

Alberi: sorbo, alloro, cedro

Animali: lontra, unicorno

Divinità: Brigid, Giunone, Kuan Yin, Diana, Demetra, Persefone, Afrodite

Energia: si sposta verso la superficie; purificazione, crescita, guarigione. Amare sé stessi. Accettare le responsabilità degli errori commessi, perdonare sé stessi e fare progetti per il futuro.

Imbolc

In gaelico "imbolc" significa "nel grembo"; E' la festa delle prime avisaglie del ritorno della vita: le giornate cominciano ad essere più lunghe e il sole ogni giorno è più caldo.

È il giorno sacro a Brigid, dea del fuoco, della guarigione e della lavorazione del ferro e musa dei poeti. Si rende omaggio a Brigid e si risveglia la luce accendendo fuochi e candele; è una festa ricca di risate e adatta alla poesia.

È un giorno di purificazione adatto ad iniziare cose nuove e uscire dalle dipendenze (come le sigarette o il caffè).

☾	♈	alle 21:37	Gio 1	Imbolc
☾	♈		Ven 2	Candelora Dieta depurativa
☾	♈		Sab 3	Dieta depurativa
♂		alle 07:28	Dom 4	
♂			Lun 5	
☾	♉	alle 13:09	Mar 6	Ekadasi Dieta Depurativa
☾	♉		Mer 7	Festa di Dioniso Depil. Cure Purificanti Pelle
☾	♊	alle 15:00	Gio 8	
●	♊	23:58	Ven 9	Novilunio in Acquario: Si Rinnova la Sorellanza
☾	♋	alle 14:43	Sab 10	Luna in Perigeo
☾	♋		Dom 11	
☾	♌	alle 14:26	Lun 12	
☾	♌		Mar 13	
☾	♍	alle 16:03	Mer 14	Festa dell'Amore
☾	♍		Gio 15	Festa di Pan - Silvano
☾	♎	alle 20:40	Ven 16	
☾	♎		Sab 17	Giorno del Frassino
☾	♎		Dom 18	
☾	♏	alle 04:25	Lun 19	Ekadasi Dieta Leggera
☾	♏		Mar 20	
☾	♐	alle 14:41	Mer 21	
☾	♐		Gio 22	
☾	♐		Ven 23	
☉	♑	alle 02:38 13:30	Sab 24	Luna Piena del Vento Guarire la Terra, Germinare
☾	♑		Dom 25	Luna in Apogeo
☾	♒	alle 15:30	Lun 26	
☾	♒		Mar 27	Festa di Marte
☾	♒		Mer 28	
☾	♈	alle 04:09	Gio 29	Dieta depurativa



Marzo 2024

Luna del Vento

Luna del seme, luna dei venti, luna dell'aratro, Hrethmonath (mese di Herta), Lentzinmanoth (mese del rinnovamento), luna primaverile (Lent è propriamente la quaresima, e per estensione i giorni di inizio primavera) luna della linfa, luna del corvo, luna della neve che riflette.

Spiriti di Natura: folletti dei laghi, gli esseri dell'aria e dell'acqua che arrivano con le piogge primaverili e i temporali

Piante: ginestra, gialappa, lapazio giallo, betonica, muschio irlandese.

Colori: verdino, rosso-viola

Fiori: giunchiglia, narciso selvatico, violetta

Profumi: caprifoglio, fiore di melo

Pietre: acquamarina, eliotropia

Alberi: ontano, corniolo

Animali: puma, porcospino

Divinità: Iside nera, la Morrigan, Ecate, Cibele, Astarte, Athena, Minerva, Artemide

Energia: si espande all'esterno, crescendo, prosperando, esplorando. Nuovi inizi: equilibrio del buio e della luce. Fine delle illusioni. Visione della verità nella vostra vita, per quanto questo possa ferire.

Oestara

Equinozio di primavera. Giorno sacro in cui luce e tenebre sono in equilibrio, è il giorno in cui la vita riappare sulla terra nella sua pienezza.

È un periodo molto adatto a lavori di equilibrio e bilanciamento.

Oestara è la dea tedesca della terra fertile. La festa corrisponde alle cristiane Annunciazione e Pasqua.

☾ ♍	Ven	1	
♂ alle 14:56	Sab	2	
☾ ♂	Dom	3	
☾ ♂ alle 22:15	Lun	4	
☾ ♂	Mar	5	Festa di Iside ed Ecate Depilaz. - Cure purif. Pelle
☾ ♂	Mer	6	Depilaz. - Cure purif. Pelle Ekadasi Dieta Depurativa
☾ ♊ alle 01:39	Gio	7	
☾ ♊	Ven	8	Pulizie di Primavera
☾ ♋ alle 02:04	Sab	9	Pulizie di Primavera
● 10:00 ☾ ♋	Dom	10	Novilunio in Pesci: Nuovi Sogni - Perigeo
☾ ♋ alle 01:19	Lun	11	Festa di Artemide
☾ ♋	Mar	12	
☾ ♌ alle 01:28	Mer	13	
☾ ♌	Gio	14	
☾ ♍ alle 04:16	Ven	15	
☾ ♍	Sab	16	
☾ ☉ alle 10:41	Dom	17	Festa di Istar
☾ ☉	Lun	18	Giorno dell'Ontano
☾ ♎ alle 20:33	Mar	19	
☾ ♎	Mer	20	Oestara
☾ ♎	Gio	21	Taglio dei Capelli Ekadasi Dieta Leggera
☾ ♏ alle 08:42	Ven	22	
☾ ♏	Sab	23	Luna in Apogeo
☾ ♐ alle 21:38	Dom	24	
○ 08:00 ☾ ♐	Lun	25	Eclisse Lunare Luna piena della Lepre: Rinascita
☾ ♐	Mar	26	
☾ ♑ alle 10:03	Mer	27	Dieta Depurativa
☾ ♑	Gio	28	Dieta Depurativa
♂ alle 20:52	Ven	29	
♂	Sab	30	
♂	Dom	31	Pasqua - Festa della Luna Cambio ora +1h



Aprile 2024

Luna Crescente

Luna delle lepri, luna della semina, luna delle gemme, Eastermonath (mese di Eostre, Easter è propriamente la Pasqua in lingua inglese), Ostarmanoth (Ostara è l'equinozio di primavera), luna dell'erba verde.

Spiriti di Natura: fate delle piante

Piante: basilico, aglio, sangue di drago, geranio, cardo.

Colori: cremisi, giallo oro

Fiori: margherita, pisello odoroso

Profumi: pino, lauro, bergamotto, patchouli

Pietre: rubino, granato

Alberi: pino, lauro, nocciolo

Animali: orso, lupo

Divinità: Kali, Hathor, Anahita, Cerere, Ishtar, Venere, Bast

Energia: nella creazione e nella produzione; ritorna equilibrio alle forze. Cambiamento, sicurezza di sé, fiducia in sé stessi, trarre profitto dalle occasioni. Convivono calma e impeti emotivi ed egoismo.

☾ ♈	alle 06:05	Lun 1	Lunedì dell'Angelo Depilaz.- Cure purif. della pelle
☾ ♈		Mar 2	Depilaz.- Cure purif. della pelle
☾ ♋	alle 11:08	Mer 3	
☾ ♋		Gio 4	
☾ ♌	alle 13:13	Ven 5	Ekadasi dieta Depurativa
☾ ♌		Sab 6	
☾ ♍	alle 13:25	Dom 7	Luna in Perigeo
● ☾ ♍	20:20	Lun 8	Novilunio in Ariete: Nuovi Inizi- Eclisse solare
☾ ♎	alle 13:24	Mar 9	
☾ ♎		Mer 10	
☾ ♏	alle 14:59	Gio 11	
☾ ♏		Ven 12	
☾ ♐	alle 19:45	Sab 13	
☾ ♐		Dom 14	
☾ ♐		Lun 15	Giorno del Salice
☾ ♑	alle 04:24	Mar 16	Taglio dei Capelli
☾ ♑		Mer 17	Taglio dei Capelli
☾ ♒	alle 16:11	Gio 18	
☾ ♒		Ven 19	Giardinaggio Ekadasi - Dieta leggera
☾ ♒		Sab 20	Festa delle Fate - Giardinaggio Luna in Apogeo
☾ ♓	alle 05:09	Dom 21	
☾ ♓		Lun 22	
☾ ♈	alle 17:20	Mar 23	
○ ☾ ♈	01:48	Mer 24	Luna Piena della Coppia Raccolta erbe medicinali
☾ ♈		Gio 25	Dieta depurativa
♂	alle 03:37	Ven 26	
♂		Sab 27	
☾ ♈	alle 11:38	Dom 28	Festa di Flora Depilaz.- Cure purif. della pelle
☾ ♈		Lun 29	Depilaz.- Cure purif. della pelle
☾ ♋	alle 17:20	Mar 30	



Maggio 2024

Luna delle Lepri

Luna felice o doppia, luna luminosa, luna del fiore, Thrimilmonath (mese del tanto latte), Sproutkale (germogli di cavolo), Win-nemanoth (mese della gioia), luna di piantatura, luna dei pony liberi.

Spiriti di Natura: fate, elfi

Piante: sambuco, rosa, artemisia, timo, millefoglie.

Colori: verde, marrone, rosa

Fiori: mughetto, digitale, rosa, ginestra

Profumi: rosa, sandalo

Pietre: smeraldo, malachite, ambra, cornalina

Alberi: biancospino

Animali: gatti, lince, leopardo

Divinità: Bast, Venere, Afrodite, Maia, Diana, Artemide, Pan, Dio Cornuto

Energia: nella piena fase creativa; propagazione. Intuizione, contatto con le fate e altri esseri. Rafforzamento del rapporto con i protettori e le entità intorno a voi. Flusso del potere dagli Dei della Foresta e dagli alberi.

Beltane

Detta anche Calendimaggio e Notte di Valpurga, è il sacro primo incontro della Dea e del Dio, momento in cui si innamorano, celebrazione dell'estasi di amore che riempie la terra con le gemme della vita.

È una notte particolarmente adatta alle magie di fecondità.

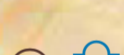
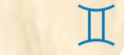
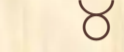
Nelle feste di Beltane si accendono fuochi e le donne portano corone di fiori e danzano.

La rugiada del mattino di Beltane è piena di magia e di poteri curativi e può anche essere usata per bagnarsi al fine di incontrare il vero amore.

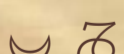
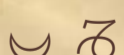
Nel mondo cattolico si festeggia Maria incoronata con ghirlande di fiori come regina di maggio.



05:21



15:52



Mer 1 Beltane

Gio 2

Ven 3

Sab 4 Ekadasi - Dieta depurativa

Dom 5 Luna in Perigeo

Lun 6

Mer 7

Mer 8 Novilunio in Toro
Semi di Fertilità e Abbondanza

Gio 9 Festa di Artemide

Ven 10

Sab 11

Dom 12

Lun 13 Taglio dei Capelli
Giorno del Biancospino

Mer 14 Taglio dei Capelli

Mer 15

Gio 16 Giardinaggio

Ven 17 Giardinaggio
Luna in Apogeo

Sab 18 festa Aradia

Dom 19 Ekadasi- dieta leggera

Lun 20 Festa di Gea

Mer 21

Mer 22

Gio 23 Luna Piena del Miele:
Gioiso Ottimismo

Ven 24

Sab 25 Depilaz. - Cure Purifi. Pelle

Dom 26 Depilaz. - Cure Purifi. Pelle

Lun 27

Mer 28

Mer 29

Gio 30

Ven 31



Giugno 2024

Luna dei Prati

Luna dei cavalli, luna degli amanti, luna del sole potente, luna del miele, Aerra Litha (prima di Litha), Brachmanoth (mese del cambiamento), luna della fragola, luna della rosa, luna della fertilità

Spiriti di Natura: silfidi, zeffiretti

Piante: scutellaria, olmaria, verbena, tanaceto, gramigna officinale, prezzemolo, muschio

Colori: arancione, verde dorato

Fiori: lavanda, orchidea, millefoglie

Profumi: mughetto, lavanda

Pietre: topazio, agata, alessandrite, fluorite

Alberi: quercia

Animali: scimmia, farfalla, rana, rospo, pavone

Divinità: Aine of Knockaine, Iside, Neith, Uomo della Foresta, Cerridwen, Bendis, Ishtar

Energia: piena, ma tranquilla, protezione, rinforzo, prevenzione. Un periodo di Luce. Le maree della Terra stanno cambiando. Prendere decisioni, assumersi le responsabilità per gli avvenimenti attuali. Lavorare sulle proprie incoerenze. Rafforzare e ricompensare voi stesse per le caratteristiche positive.

Litha

Il solstizio d'estate è il giorno più lungo dell'anno, da quel momento le giornate cominciano ad accorciarsi.

È periodo di unione feconda di cielo e terra. Festa di Mezza Estate e di Giovanni Battista per la Chiesa cattolica. Rappresenta un momento di compimento e chiusura dei progetti. Si può ad esempio esprimere un desiderio ed inviarlo verso il compimento, come fosse una stella.

Fate meditazioni e danze con il fuoco, godete dell'abbondanza della natura in questo momento, ringraziate per le benedizioni di Madre Terra e abbuffatevi di frutta fresca, spezie e verdure.

☾ ♋	alle 05:28	Sab	1	
☾ ♋		Dom	2	Luna in Perigeo Ekadasi - Dieta Depurativa
☾ ♌	alle 07:56	Lun	3	
☾ ♌		Mar	4	
☾ ♌	alle 10:36	Mer	5	
☾ ♌		Gio	6	Novilunio in Gemelli: Nuove Amicizie
☾ ♍	alle 14:41	Ven	7	
☾ ♍		Sab	8	
☾ ♍	alle 21:29	Dom	9	
☾ ♍		Lun	10	Taglio dei Capelli Giorno della Quercia
☾ ♍		Mar	11	Taglio dei Capelli
☾ ♎	alle 07:39	Mer	12	Giardinaggio
☾ ♎		Gio	13	Giardinaggio
☾ ♎	alle 20:13	Ven	14	Luna in Apogeo
☾ ♎		Sab	15	
☾ ♎		Dom	16	
☾ ♏	alle 08:38	Lun	17	Ekadasi Dieta Leggera
☾ ♏		Mar	18	
♂ ♏	alle 18:32	Mer	19	
♂ ♏		Gio	20	Litha
☾ ♏	alle 23:09	Ven	21	
☾ ♏		Sab	22	Plenilunio Luna delle Erbe
☾ ♏		Dom	23	Cure purif. della Pelle
☾ ♏	alle 05:15	Lun	24	Notte delle Erbe Magiche
☾ ♏		Mar	25	
☾ ♏	alle 8:08	Mer	26	
☾ ♏		Gio	27	Luna in Perigeo
☾ ♏	alle 10:52	Ven	28	
☾ ♏		Sab	29	
☾ ♏	alle 14:00	Dom	30	



Luglio 2024

Luna del Fieno

Luna della pianta, luna del raccolto, luna delle zanzare, luna che benedice, Maedmonat (mese del prato), Hewimanoth (mese del fieno), luna dell'aratura, luna del cervo, luna del tuono.

Spiriti di Natura: hobgoblins (piccole, bizzarre, ma amichevoli creature simili ai folletti), fate delle messi raccolte

Piante: agrimonia, caprifoglio, balsamo di limone, issopo.

Colori: argento, blu-grigio

Fiori: loto, ninfea, gelsomino

Profumi: iris, incenso

Pietre: perla, agata bianca

Alberi: quercia, acacia, frassino

Animali: granchio, tartaruga, delfino, balena, ibis

Divinità: Khepera, Atena, Giunone, Hel, Holda, Ceridwen, Nephthys, Venere

Energia: moderata; preparazione; riuscita, successo. Attività onirica, divinazione e meditazione sulle mete e sugli obiettivi, specialmente quelli spirituali.

		Lun 1	
		alle 17:50 Mer 2	Ekadasi - Dieta Depurativa
		Mer 3	
		alle 22:52 Gio 4	
		Ven 5	
		00:57 Sab 6	Noviluno in Cancro: Nuovi Nutrimenti
		alle 05:56 Dom 7	Taglio dei Capelli
		Lun 8	Taglio dei Capelli Giorno dell'Agrifoglio
		alle 15:48 Mer 9	
		Mer 10	Giardinaggio
		Gio 11	Giardinaggio
		alle 04:07 Ven 12	Luna in Apogeo
		Sab 13	
		alle 16:53 Dom 14	
		Lun 15	
		Mer 16	
		alle 03:25 Mer 17	Ekadasi - Dieta Leggera
		Gio 18	
		alle 10:14 Ven 19	Cure Nutrienti della pelle
		Sab 20	Cure della pelle
		alle 13:43 Dom 21	Tredicesima Luna Luna Piena in Capricorno
12:16		Lun 22	Festa della Grande Madre
		alle 15:23 Mer 23	
		Mer 24	Luna in Perigeo
		alle 16:53 Gio 25	
		Ven 26	
		alle 19:23 Sab 27	
		Dom 28	
		alle 23:28 Lun 29	
		Mer 30	
		Mer 31	Ekadasi - Dieta Depurativa



Agosto 2024

Luna del Grano

Luna dell'orzo, luna contraria, Weodmonath (mese della vegetazione), luna del raccolto, luna delle ciliegie nere

Spiriti di Natura: driadi (ninfe abitatrici e custodi delle selve)

Piante: camomilla, angelica, lauro, iperico, finocchio, ruta, arancio

Colori: giallo, oro

Fiori: girasole, calendula

Profumi: incenso, eliotropio

Pietre: occhio di gatto, cornalina, diaspro, agata rossa

Alberi: nocciolo, ontano, cedro

Animali: leone, fenice, sfinge, drago, falco, aquila

Divinità: Ganesh, Thoth, Hathor, Diana, Ecate, Nemese

Energia: nella raccolta; riunione, autostima. Vitalità, salute. Amicizie.

Lughnassadh

Celebrazione del primo raccolto, ringraziamento alla terra per i suoi doni. Veglia per il dio del sole (Lugh), che si festeggia con danze, giochi e fuochi. Festa del pane (lammas). Festa delle dee Diana e Artemide. Per i cristiani è San Pietro, e viene distribuito del pane benedetto. È il giorno in cui inizia l'autunno. Momento molto adatto alla meditazione e alle attività spirituali.

		alle 05:19	Gio 1	Lughnassadh
			Ven 2	
		alle 13:10	Sab 3	Taglio dei Capelli
		13:12	Dom 4	Luna Nuova in Leone Rinascere Regina
		alle 23:17	Lun 5	Taglio dei Capelli Giorno del Nocciolo
			Mar 6	Giardinaggio
			Mer 7	Giardinaggio
		alle 11:32	Gio 8	Festa degli Dei
			Ven 9	Luna in Apogeo
			Sab 10	
		alle 00:34	Dom 11	
			Lun 12	
		alle 12:01	Mar 13	
			Mer 14	
		alle 19:51	Gio 15	
			Ven 16	Ekadasi - Dieta Leggera Cure Nutrienti della Pelle
		alle 23:45	Sab 17	Cure della Pelle
			Dom 18	
		20:25	Lun 19	Luna Piena del Grano Il Coraggio degli ideali
		alle 00:52	Mar 20	
			Mer 21	Luna in Perigeo
		alle 01:02	Gio 22	
			Ven 23	
		alle 02:01	Sab 24	
			Dom 25	
		alle 05:04	Lun 26	Festa di Krishna
			Mar 27	
		alle 10:48	Mer 28	
			Gio 29	Ekadasi - Dieta Depurativa
		alle 19:10	Ven 30	
			Sab 31	Taglio dei Capelli



Settembre 2024

Luna del Raccolto

Luna del vino, luna dei canti, luna dello storione, Haligmonath (mese sacro) Witumanoth (mese del legno) luna dei cervi scalpitanti

Spiriti di Natura: fate
Piante: finocchio, segale, frumento, bursera, valeriana

Colori: marrone, giallo-verde, giallo

Fiori: narciso, giglio

Profumi: storace, lentisco, gardenia, bergamotto

Pietre: crisolito, olivina, citrino

Alberi: nocciolo, larice, lauro

Animali: serpente, sciacallo

Divinità: Demetra, Cerere, Iside, Nephthys, Freya, Ch'ang-O, Thoth

Energia: riposo dopo il lavoro; equilibrio tra Luce e Buio. Organizza. Fai pulizia e rimedias il disordine fisico, mentale, emotivo e spirituale.

	☾ ♋		Dom 1	
	☾ ♍	alle 05:49	Lun 2	Giardinaggio Giorno della Vite
●	☾ ♍	03:55	Mar 3	Novilunio in Vergine: Mary Poppins
	☾ ♎	alle 18:12	Mer 4	
	☾ ♎		Gio 5	Luna in Apogeo
	☾ ♎		Ven 6	
	☾ ♍	alle 07:19	Sab 7	
	☾ ♍		Dom 8	
	☾ ♋	alle 19:26	Lun 9	
	☾ ♋		Mar 10	
☾	☾ ♋		Mar 11	Festa di Radha
	☾ ♌	alle 04:38	Gio 12	Cure nutrienti della pelle
	☾ ♌		Ven 13	Cure nutrienti della pelle
	☾ ♎	alle 09:53	Sab 14	Ekadasi - Dieta Leggera
	☾ ♎		Dom 15	
	☾ ♋	alle 11:39	Lun 16	
	☾ ♋		Mar 17	
○	☾ ♋	alle 11:24	Mer 18	Luna Piena dell'Uva: Guarigione e Cura - Eclisse
04:34	☾ ♋		Gio 19	
	☾ ♌	alle 11:03	Ven 20	
	☾ ♌		Sab 21	
	♊	alle 12:25	Dom 22	Mabon
	♊		Lun 23	
☾	☾ ♋	alle 16:50	Mar 24	
	☾ ♋		Mer 25	
	☾ ♋		Gio 26	
	☾ ♋	alle 00:48	Ven 27	Taglio dei capelli
	☾ ♋		Sab 28	Taglio dei capelli Ekadasi - Dieta Depurativa
	☾ ♍	alle 11:42	Dom 29	Festa di Mercurio
	☾ ♍		Lun 30	Giorno dell'Edera

Mabon

Equinozio d'autunno. Luce e oscurità sono in perfetto equilibrio.

Si celebra oggi il mistero della vita eterna: nel seme è racchiusa la vita che tornerà visibile dopo l'inverno. Si ringrazia la Dea per la raccolta degli ultimi frutti. È un periodo di riflessione su risultati raggiunti e prossimi passi che ci aspettano.

Il momento è particolarmente indicato per la preparazione di amuleti e oggetti magici



Ottobre 2024

Luna del sangue

Luna del raccolto, luna delle foglie che cadono, Winterfelleth (inverno entrante), Windermanoth (mese della vendemmia), luna dei dieci freddi, luna della stagione che cambia.

Spiriti di Natura: fate del gelo, fate delle piante

Piante: menta romana, timo, angelica, uva ursina, bardana

Colori: blu-verde scuro

Fiori: calendula, cosmos

Profumi: fragola, fiore di melo

Pietre: opale, tormalina, berillio, turchese

Alberi: tasso, cipresso, acacia

Animali: cervo, sciacallo, elefante, ariete, scorpione, airone

Divinità: Ishtar, Astarte, Demetra, Kore, Lakshmi, Dio Cornuto, Belili, Hathor

Energia: avanzamento; purificazione interiore. Karma e reincarnazione; Giustizia ed equilibrio.

Profonda armonia.

	☾	♍		Mar 1	
●	☾	♎	alle 00:20	Mer 2	Luna Nuova in Bilancia: Nuovi Equilibri - Eclissi di Sole
20:49	☾	♎		Gio 3	
	☾	♍	alle 13:23	Ven 4	Festa del Bosco
	☾	♍		Sab 5	
		♍		Dom 6	
		♋	alle 01:34	Lun 7	
		♋		Mar 8	
	☾	♌	alle 11:39	Mer 9	Cure nutrienti della pelle
☾	☾	♌		Gio 10	Cure nutrienti della pelle
	☾	♊	alle 18:31	Ven 11	
	☾	♊		Sab 12	
	☾	♋	alle 21:55	Dom 13	EKadasi Dieta Leggera
	☾	♋		Lun 14	
	☾	♌	alle 22:34	Mar 15	
	☾	♌		Mer 16	Festa di Astarte
○	☾	♍	alle 22:00	Gio 17	Luna Piena del Sangue: Fuoco Interiore - Perigeo
13:26	☾	♍		Ven 18	
		♈	alle 22:07	Sab 19	
		♈		Dom 20	Festa di Pan
	☾	♈		Lun 21	
	☾	♌	alle 00:50	Mar 22	Festa degli Elfi
	☾	♌		Mer 23	
☾	☾	♎	alle 07:24	Gio 24	Taglio dei Capelli
	☾	♎		Ven 25	Taglio dei Capelli
	☾	♍	alle 17:48	Sab 26	
	☾	♍		Dom 27	- 1 h all'orologio Giardinaggio - Ekadasi
	☾	♍		Lun 28	Giardinaggio Giorno del Tiglio
	☾	♎	alle 05:30	Mar 29	Luna in Apogeo
	☾	♎		Mer 30	
	☾	♍	alle 18:30	Gio 31	Samhain

Samhain

Capodanno celtico. Halloween. È la notte in cui i confini fra le dimensioni e i mondi sono più sottili. La Dea entra negli Inferi, noi nel sogno. È una notte molto adatta a profezie, sogni e canalizzazioni. È più facile entrare in contatto con gli spiriti dei morti e onorarli.



Novembre 2024

Luna della Neve

Luna oscura, luna della nebbia, luna del castoro, luna del dolore, Blotmo-nath (mese del sacrificio), luna matta, luna delle tempeste, luna dei cervi che perdono le corna.

Spiriti di Natura: fate che si nascondono sottoterra

Piante: verbena, betonica, borraggine, grani di meleguetta, cinquefoglie, cardo.

Colori: grigio, verde-mare

Fiori: fiori di cactus, crisantemi

Profumi: cedro, fiore di ciliegio, giacinto, narciso, menta piperita, limone

Pietre: topazio, giacinto (zircone rosso/giallo-arancio), lapislazzuli

Alberi: ontano, cipresso

Animali: unicorno, scorpione, coccodrillo, sciacallo gufo

Divinità: Kali, Iside Nera, Nicnevin, Eecate, Bast, Osiride, Sarasvati, Lakshmi, Skadi, Mawu

Energia: metti radici, prepara. Trasformazione. Rinforza il dialogo con la Divinità che ti sembra più vicina.

●	♏		Ven	1	Novilunio Scorpione: Trasformazione	
13:46	♏		Sab	2	Festa di Loki e Antichi Spiriti	
	♏	♂	alle 06:20	Dom	3	
	♏	♂		Lun	4	
	♏	♏	alle 16:18	Mer	5	
	♏	♏		Mer	6	Cure nutrienti della pelle
	♏	♏	alle 23:58	Gio	7	Cure nutrienti della pelle
	♏	♏		Ven	8	
☾	♏	♏		Sab	9	
	♏	♏	alle 05:00	Dom	10	
	♏	♏		Lun	11	Festa di Sucellus
	♏	♏	alle 07:26	Mer	12	Ekadasi - Dieta Leggera
	♏	♏		Mer	13	
	♏	♏	alle 07:59	Gio	14	Luna in Perigeo
○	♏	♏	22:28	Ven	15	Plenilunio Luna della Nebbia: Onorare le Antenate
	♏	♏	alle 08:09	Sab	16	
	♏	♏		Dom	17	
	♏	♏	alle 09:50	Lun	18	
	♏	♏		Mer	19	
	♏	♏	alle 14:51	Mer	20	
	♏	♏		Gio	21	Taglio dei Capelli
☾	♏	♏		Ven	22	Taglio dei Capelli
	♏	♏	alle 00:01	Sab	23	Giardinaggio
	♏	♏		Dom	24	Giardinaggio
	♏	♏	alle 12:20	Lun	25	Giorno del Sambuco
	♏	♏		Mer	26	Luna in Apogeo
	♏	♏		Mer	27	Ekadasi - Dieta Depurativa
	♏	♏	alle 01:21	Gio	28	Dieta Depurativa
	♏	♏		Ven	29	Dieta Depurativa
	♏	♏	alle 12:53	Sab	30	Festa di Ecate Trivia Festa di Diana



Dicembre 2024

Luna Fredda

Luna della quercia, luna del lupo, luna delle lunghe notti, Aerra Geola (mese prima di Yule), Wintermonat (mese d'inverno), Heilgama-noth (mese sacro), luna del grande inverno, luna degli alberi spogli

Spiriti di Natura: fate della neve, fate delle tempeste, fate dei pini

Piante: agrifoglio, edera, abete, vischio

Colori: rosso, bianco e nero

Fiori: agrifoglio, cactus

Profumi: violetta,

patchouli, geranio, incenso, mirra, lillà

Pietre: serpentina, giacinto, crisolito

Alberi: pino, abete, agrifoglio

Animali: topo, cervo, cavallo, orso, cornacchia, pettirosso

Divinità: Hathor, Ecate, Neith, Atena, Minerva, Ixchel, Osiride, Norns, le Parche

Energia: resistenza, morte, rinascita; giro delle maree sulla Terra. Oscurità. Tenebre. Piccoli artifici personali. S entieri spirituali. Incontro con amici e famiglia, i solitari e i poveri.

Yule

Solstizio d'inverno: la notte più lunga dell'anno. Festa della luce in cui la Dea concepisce/partorisce suo figlio - Sole. Momento di raccolta delle forze.

Presso i celti era in uso un rito in cui le donne attendevano, immerse nell'oscurità, l'arrivo della luce-candela portata dagli uomini con cui veniva acceso il fuoco, per poi festeggiare tutti insieme la luce intorno al fuoco.

●
07:21



Dom 1

Novilunio in Sagittario:
Viaggiare nello Spirito



alle
22:09 Lun 2



Mar 3

Festa di Merlino
Cure nutrienti della pelle



Mer 4

Cure nutrienti pelle



alle
05:21 Gio 5



Ven 6



alle
18:35 Sab 7



Dom 8

Festa d'inverno dei 4 Elementi



alle
14:38 Lun 9



Mar 10



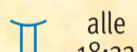
alle
16:55 Mer 11

Ekadasi - Dieta Leggera



Gio 12

Luna in Perigeo
Festa degli Gnomi



alle
18:22 Ven 13



Sab 14

○
10:01



alle
20:22 Dom 15

Luna Piena della Quercia



Lun 16

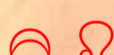


Mar 17



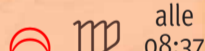
alle
00:39 Mer 18

Taglio dei capelli



Gio 19

Taglio dei capelli



alle
08:37 Ven 20

Festa di Cerumnus



Sab 21

Yule



alle
20:08 Dom 22



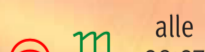
Lun 23

Giorno del Tasso



Mar 24

Luna in apogeo
Giorno della Betulla



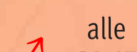
alle
09:07 Mer 25

NATALE
Sol Invictus



Gio 26

Ekadasi - Dieta Depurativa



alle
20:47 Ven 27



Sab 28



Dom 29

●
23:26



alle
05:37 Lun 30

Novilunio in Capricorno:
Forti Radici



Mar 31

Notte del Popolo Fatato



Il Calendario della Luna 2024

Il Calendario della luna nacque nel 2002 dall'osservazione che la posizione e le fasi della luna "colorano" i giorni con diverse energie, rendendoli più adatti ad alcune attività, meno adatti ad altre. Però è difficile tenere a mente tutto! Per ogni giorno viene indicato il segno in cui sta transitando la luna e la sua fase; troverete le informazioni relative al significato di questa transizione consultando l'elenco in questa pagina.

Si ringraziano Ahina, Angela, Concy, Maria, Maria Carla, Marta, Tui e Simo del cerchio di Milano-Busto, Alessandro e Ugo, la mailing-list lemusenellarete, e tutti gli altri amici che hanno collaborato alla realizzazione del calendario.

Le quattro fasi della Luna

Quando la luna è crescente la direzione favorita è la crescita, in luna calante la dim inuzione; questo vale per ogni cosa o attività, sia materiale che sottile.

Luna piena e luna nera sono momenti magici di passaggio. Molti dei riti e delle magie hanno particolare riuscita in luna piena, molto adatta anche a riunioni e meditazioni.

Luna ☽ ascendente e luna ☾ discendente

La luna ascendente e discendente dipendono dalla posizione della luna nello zodiaco I segni dal Sagittario ai Gemelli possiedono una forza ascendente, quella dell'inverno e della primavera, dell'aumento e della crescita; i segni dai Gemelli al Sagittario possiedono invece una forza discendente, quella dell'estate e dell'autunno, della maturazione, del raccolto e del riposo. Gemelli e Sagittario sono punti di inversione.

Il tempo della luna ascendente è detto **tempo del raccolto e della crescita** e vi sono favorite opere di nutrimento, rinforzo e conservazione, quello della luna discendente **tempo della semina e delle radici** e vi sono favorite opere di disintossicazione, il piantare e il trapiantare

Acqua, aria, terra e fuoco

Quando la luna si trova nei segni di acqua tutte le opere e i riti basati sull'**acqua** hanno migliore riuscita: annaffiare, lavare (in luna calante), bagni rituali, purificatori (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono le **foglie**.

Quando la luna si trova nei segni dell'aria e della luce tutte le opere e i riti basati sull'**aria** e sulla luce hanno migliore riuscita: spolverare, arieggiare, fare escursioni, purificare con incensi e aromi (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono i **fiori**.

Quando la luna è nei segni di **fuoco** tutte le opere e riti basati sul fuoco hanno migliore riuscita: cuocere, riscaldare, fare escursioni, fare meditazioni sul sole. Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono i **frutti**.

Quando la luna si trova nei segni di terra tutte le opere e i riti basati sulla terra hanno migliore riuscita: seminare, piantare e trapiantare, estirpare (in luna calante), lavori con i cristalli, purificazioni con il sale e la terra (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono le **radici**.

Ariete ♈

Sono giorni del frutto con luna ascendente. Lo spirito è impaziente e testardo, ambizioso e diretto. Al segno sono collegati gli occhi e la testa (consigliati i trattamenti, da evitare le operazioni). Chi soffre di emicrania deve fare particolare attenzione in quei giorni, specie in marzo, aprile, settembre e ottobre.

Toro ♉

Sono giorni della radice con forza ascendente; i pensieri sono lenti, lo spirito è ostinato, realista e diretto alla materia. Al segno sono legate gola, bocca, orecchie, tiroide e nuca (consigliati i trattamenti, da evitare le operazioni). In luna crescente sono giorni adatti alla semina di ciò che cresce lentamente, sia a livello materiale (alberi e arbusti) che a livello sottile (nuove abitudini).

Gemelli ♊

Sono giorni del fiore e punto di transizione della luna da ascendente a discendente. Giorni di cambiamenti repentini: di umore, climatici, dei venti. Associati alle spalle, sono giorni adatti ai massaggi. Adatti anche a semina e trapianto delle piante rampicanti. Per via dei cambiamenti, sono giorni critici per chi soffre di reumatismi.

Cancro ♋

Giorni della foglia con forza discendente, giorni in cui i sentimenti vengono in primo piano e siamo più introspettivi. Fegato e torace sono legati al cancro: attenzione a non straviziare. In luna calante sono giorni adatti a trattamenti e diete depurative. Evitare le operazioni a fegato e polmoni. In giardino sono giorni adatti a trapianto e semina delle radici commestibili e alla lotta contro i parassiti di superficie (in luna calante); evitare di fare conserve e immagazzinare.

Leone ♌

Sono giorni del frutto con forza discendente. Sono giorni di coraggio e siamo in contatto con il fuoco dentro di noi. Al Leone sono associati cuore e circolazione del sangue e i capelli.

Chi soffre di cuore deve fare attenzione in quei giorni; evitare le operazioni al cuore.

Sono i giorni più asciutti, adatti a falciare e trapiantare (in luna crescente). Evitare di concimare.

Vergine ♍

Sono giorni della radice con forza discendente. Siamo molto riflessive e analitiche, metodiche e pazienti. Alla Vergine è legata la digestione - evitare in quei giorni i cibi pesanti - Sono i giorni migliori per i lavori di giardinaggio: trapiantare, piantare, rinvasare, seminare prati, etc. Evitare di fare conserve e immagazzinare.

Bilancia ♎

Sono giorni del fiore con forza discendente. Sono giorni di equilibrio, sensibilità artistica, delicatezza e indecisione. Alla Bilancia sono legati reni, vescica e anche. È consigliabile bere molto ed evitare operazioni alle anche.

Scorpione ♏

Sono giorni della foglia con luna discendente. Le forze vanno verso il buio e il profondo e non ci è facile accettare le cose così come sono.

Allo scorpione sono associati gli organi genitali. Le donne incinte devono fare attenzione a questi giorni e non affaticarsi.

Sono giorni adatti alla raccolta delle erbe medicinali, come anche alla semina.

Sagittario ♐

Giorni del frutto nel passaggio da luna discendente ad ascendente. Pensiamo più facilmente alle grandi cose e al futuro.

Bacino e coscia sono le parti legate al Sagittario: chi soffre di sciatica soffrirà in questi giorni, anche perchè il tempo tende a cambiare; evitare le lunghe camminate).

Capricorno ♑

Sono giorni della radice, con luna ascendente. Giorni d'impegno e di pensieri chiari e decisi.

Al segno sono collegate le ginocchia: evitare di sovraccaricarle; sono adatte le cure e gli impacchi, mentre vanno assolutamente evitate le operazioni. Anche la pelle è legata al Capricorno: sono indicati tutti i trattamenti della pelle.

Se si trovano in luna calante sono giorni ideali per l'eliminazione dei peli superflui e delle erbacce in giardino.

Acquario ♒

Lo spirito è vivace, le intuizioni intense, si è più intolleranti verso ciò che lega. Giorni del fiore con luna ascendente.

Al segno sono collegate le gambe. Chi soffre di vene varicose deve fare particolare attenzione in quei giorni. Sono giorni indicati per trattamenti e cure alle gambe, mentre sono sconsigliate tutte le operazioni alle gambe. Evitare opere di giardinaggio in terrazzo e in giardino.

Pesce ♓

Sono giorni della foglia, con luna ascendente. Momenti in cui lavora la fantasia e i confini sfumano.

Al segno sono collegati i piedi. Sono adatti i trattamenti ai piedi; togliere calli e verruche solo in luna calante; evitare le operazioni ai piedi.

Fare attenzione a quello che mangiamo e beviamo: té, caffè, sigarette e alcool hanno più effetto in questi giorni.

Quando la luna è in Pesci è meglio non fare conserve o immagazzinare. Evitare anche di lavarsi i capelli.